

Промежуточная аттестация по физической культуре для обучающихся 4 класса

Материалы промежуточной аттестации по физической культуре представляют собой стандартизированную работу, отражающую содержание курса «Физическая культура» за 4 класс и позволяющая определить уровень освоения предметных и метапредметных результатов и практическую, состоящую из нормативных испытаний. Соответствующие требованиям Федерального государственного образовательного стандарта.

Теоретическая часть.

При проведении промежуточной аттестации обучающийся должен показать следующие результаты:

Предметные результаты:

1. Характеризовать роль и значение утренней зарядки, физкультминуток, уроков физической культуры, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных систем организма;
2. Ориентироваться в понятии «физическая подготовка»;
3. Характеризовать виды спорта.

Метапредметные результаты:

1. Различать способ и результат действия;
2. Давать определение понятиям;
3. Устанавливать причинно-следственные связи.

Материалы промежуточной аттестации по физической культуре представляют собой набор тестовых заданий, сгруппированных в 2 варианта. Каждый вариант включает в себя 12 заданий: 11 заданий, требующих выбора ответа, 1 задание на установление соответствия.

Работа выполняется обучающимися в классе в течение 40 минут

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Количество баллов	% выполнения работы	Уровень	Оценка
13-14	80-100	Высокий	5
10-12	60-80	повышенный	4
8-9	50-60	Базовый	3
Менее – 7	Менее 50	Низкий	2

Работа состоит из 10 заданий. Задания А1-А10, В – задания с выбором ответа, С- задание на установление соответствия. Каждое задание части А оценивается в 1 балл, В-2 балл, С-2. Максимальное количество баллов -14.

А1. Назовите количество человек в баскетбольной команде (находящиеся на площадке):

- а) 10;
- б) 5;
- в) 12;

А2. На занятиях по баскетболу нужно играть:

- а) футбольным мячом;
- б) волейбольным мячом;
- в) баскетбольным мячом;

А3. На занятиях по гимнастике следует:

- а) заниматься в школьной форме;
- б) заниматься без учителя;
- в) заниматься в спортивной форме с учителем;

А4. Что относится к гимнастике?

- а) ворота;

б) перекладина;

в) шиповки;

А5. Талисманом Олимпиады-80 в Москве был:

а) тигренок Ходори;

б) медвежонок Миша;

в) котёнок Коби;

А6. Где проходили зимние Олимпийские игры в 2014 году?

а) в Москве;

б) в Санкт-Петербурге;

в) в Сочи;

А7. Выберите родину футбола:

а) Франция;

б) Англия;

в) Италия;

А8. Олимпийский девиз – это:

а) «Быстрее, выше, сильнее»;

б) «Сильнее, выше, быстрее»;

в) «Выше, точнее, быстрее»;

А9. Как часто проходят Олимпийские игры?

а) каждый год;

б) один раз в два года;

в) один раз в четыре года;

А10. На уроках физкультуры нужно иметь:

а) джинсы;

б) спортивную форму;

в) сапоги.

Указание к заданию В: выбрать два правильных ответа и запишите их.

В. Кто из ребят соблюдает личную гигиену?



а.



б.



в.



Указание к заданию С: установите соответствие.

Например: С 1-а

2-б

С. Виды спорта перепутались. Соотнеси правильно.

1. Хоккей – ()

2. Волейбол – ()

3. Плавание – ()

4. Лыжные гонки – ()



а.



б.



в.



г.



Ответы: А1-б; А2-в; А3-в; А4-б; А5-б; А6-в; А7-б; А8-а; А9-в; А10-б.

В-а, в;

С-1-в, 2-г, 3-а, 4-б

Практическая работа.

Тестовые упражнения – оценочный материал, предназначенный для определения динамики индивидуального развития основных физических качеств и уровня выполнения нормативов физического развития.

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, прикладные
		Мальчики			Девочки			
		Оценка 3 Низкий уровень	Оценка 4 Средний уровень	Оценка 5 Высокий уровень	Оценка 3 Низкий уровень	Оценка 4 Средний уровень	Оценка 5 Высокий уровень	
Обязательные испытания (тесты)								
1.	Бег на 30 м (с)	6,3	5,9	5,3	6,5	6,1	5,5	Скоростные
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	128	142	162	118	132	152	Скоростно-силовые
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	13	22	5	7	13	Сила
	Метание мяча весом 150 г (м)	18	22	28	12	15	20	Координационные

Итоговая таблица

№ п.п	ФИО	Бег на 30 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Метание мяча весом 150 г (м)	Теоретические задания	Итоговая оценка

